

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа №8»  
Старооскольского городского округа Белгородской области**

Принято  
на заседании  
педагогического совета  
МБОУ «ООШ №8»  
протокол от «31» августа 2023 г. №1

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказ от 31.08.2023 г  
№ 257-ОД

**ПРАВИЛА  
внутреннего распорядка обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка (далее – Правила), разработаны в соответствии с Уставом школы.

1.2. Настоящие правила устанавливают распорядок для обучающихся, определяют основные нормы и правила поведения в здании, на территории школы, а также на всех внешкольных мероприятиях.

1.3. Цели Правил:

- создание нормальной рабочей обстановки, необходимой для организации учебно-воспитательного процесса,
- обеспечение успешного освоения учащимися образовательных программ,
- воспитание уважения к личности, ее правам,
- развитие культуры поведения и навыков общения.

1.4. Дисциплина в школе поддерживается на основе уважения человеческого достоинства всех участников образовательных отношений. Применение методов физического и психологического насилия в школе недопустимо.

**2. Режим работы. Правила организации образовательной деятельности**

2.1. Школа открывается ежедневно в 07 ч. 30 мин., при смене ночного сторожа работником охранной организации. Зарывается школа в 20-00.

2.2. Начало занятий в 08 ч. 30 мин. Обучающиеся должны приходить в школу не позднее 8ч. 20 мин.

2.4. Сменная обувь для участников образовательного процесса обязательна.

2.5. Для обучающихся работает гардероб с 08-00 до 18-00, в котором необходимо оставить верхнюю одежду и сменную обувь в пакете. Ценные вещи в гардеробе хранить не рекомендуется.

2.6. С 8ч. 25 мин. до 8.ч.30 мин. во всех классах проводится утренняя зарядка.

2.7. Форма одежды и внешний вид в школе определяется соответствующим локальным актом.

2.8. Для занятий физкультурой необходима спортивная одежда и спортивная обувь. Обучающиеся без соответствующей спортивной формы к занятиям по физкультуре не допускаются, а пропущенный по этой причине урок расценивается как пропуск без уважительной причины.

2.9. Выход обучающихся из школы в течение учебного времени разрешается только по письменному разрешению классного руководителя с согласия родителей (законных представителей) учащихся.

2.10. В теплую и сухую погоду для обучающихся школы устанавливаются открытые большие перемены, во время которых учащиеся в сопровождении дежурного учителя (назначенного приказом по школе) находятся на улице не выходя за территорию школы. Во время проведения открытой перемены территория школы для входа и выхода закрыта.

2.11. Обучающимся школы не разрешается приносить в школу спички, зажигалки, колющие и режущие предметы, газовые баллончики, оружие (в т.ч. газовое, пневматическое или имитационное), игральные карты, семечки.

2.12. Нахождение в школе посторонних лиц возможно только с разрешения руководства. Обучающиеся должны покинуть школу через 20 минут после окончания занятий, кроме случаев, предусмотренных планом внеурочных мероприятий.

2.13. Продолжительность учебного года: 1 класс – 33 учебные недели, 2-4, 9 классы - 34 недели, 5-8 классы – 35 учебных недель. Продолжительность учебной недели: 5-дневная учебная неделя для обучающихся 1-5-х классов, 6-дневная учебная неделя для обучающихся 6-9-х классов.

2.14. Режим работы односменный. Начало занятий в 8 час 30 мин.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана:

Класс	Режим работы	Максимально допустимая недельная нагрузка в часах
1	5-дневная неделя	<b>21</b>
2-3	5-дневная неделя	<b>23</b>
4	5-дневная неделя	<b>24</b>
5	5-дневная неделя	<b>29</b>

2.16. Продолжительность урока (академический час) в 2-9 классах 45 минут. Для обучающихся 1-4 классов предусмотрено изолированное местоположение классов – отдельная рекреация первого и второго этажей, где возможно введение самостоятельной системы звонков. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и дополнительных занятий и утверждается приказом по школе.

2.17. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый;
- один раз в неделю допускается 5-ым уроком – урок физической культуры) в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.18. Расписание звонков для обучающихся 1 класса:

<b><u>(1-я четверть)</u></b>	<b><u>Продолжит ельность перемены</u></b>	<b><u>(2-я четверть)</u></b>	<b><u>Продолжит ельность перемены</u></b>	<b><u>(2-е полугодие)</u></b>	<b><u>Продолжит ельность перемены</u></b>
1 урок – 8.30 – 9.05	10 мин	1 урок – 8.30 – 9.05	10 мин	1 урок – 8.30 – 9.10	15 мин
2 урок – 9.15 – 09.50	динамическ ая пауза 40 мин	2 урок – 9.15 – 09.50	динамическ ая пауза 40 мин	2 урок – 9.25 – 10.05	динамическа я пауза 40 мин
3 урок – 10.30 – 11.05		3 урок – 10.30 – 11.05	20 мин	3 урок – 10.45 – 11.25	20 мин
		4 урок – 11.25 – 12.00	10 мин	4 урок – 11.45 – 12.25	15 мин
		5 урок (физическая культура) – 12.10 - 12.50		5 урок (физическая культура) - 12.40 - 13.20	

2.19. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающимся организуется облегченный учебный день.

2.20. Для 2-9 классов продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут. Вместо одной большой перемены после 3 и 4 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

**Расписание звонков:**

<b><u>для обучающихся</u></b> <b><u>2-9 классов</u></b>	<b><u>Продолжительность перемены</u></b>
1 урок – 8.30 – 9.15	10 мин
2 урок – 9.25 – 10.10	10 мин
3 урок – 10.20 – 11.05	20 мин
4 урок – 11.25 – 12.10	20 мин
5 урок – 12.30 – 13.15	10 мин
6 урок – 13.25 – 14.10	10 мин
7 урок – 14.20 – 15.05	

2.21. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.22. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-9 классах – 10-15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги составляет не менее 25-35 см у обучающихся 1-4 классов и не менее 30-45 см - у обучающихся 5-9 классов.

2.23. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.24. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

2.25. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.26. Уроки физической культуры по возможности проводятся на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

2.27. Объем домашних заданий оптимальный, затраты времени на его выполнение не превышают (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах – 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9 классах – до 3,5 ч.

2.28. Кружковая и внеурочная работа учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями, и организована в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей.

2.29. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и дополнительных занятий, секций и т.д. Дополнительные занятия, секции и т.д. проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.30. Между началом дополнительных занятий, секций и т.д. и последним уроком

обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью в 45 минут.

2.31. Примерное начало дополнительных занятий, секций и т.д. - с 14-00 для 1-4 классов и 15-00 для 5-9 классов.

### **3. Права, обязанности и ответственность учащихся**

#### **3.1. Обучающиеся имеют право на:**

3.1.1. Предоставление условий для обучения с учетом особенностей психофизического развития и состояния здоровья учащихся, в том числе получение социально-педагогической и психологической помощи, бесплатной психолого-медико-педагогической коррекции;

3.1.2. Обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном положением об обучении по индивидуальному учебному плану;

3.1.3. Повторное прохождение промежуточной аттестации по учебному предмету, курсу, дисциплине (модулю) в сроки, определяемые МБОУ «ООШ №8», в пределах одного года с момента образования академической задолженности;

3.1.5. Выбор элективных (избираемых в обязательном порядке) учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) из перечня, предлагаемого МБОУ «ООШ №8»;

3.1.6. Освоение наряду с предметами по осваиваемой образовательной программе любых других предметов, преподаваемых в МБОУ «ООШ №8», в порядке, установленном положением об освоении предметов, курсов, дисциплин (модулей);

3.1.7. Зачет результатов освоения ими предметов в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность, в соответствии с порядком зачета результатов освоения учащимися учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), дополнительных образовательных программ в других организациях, осуществляющих образовательную деятельность;

3.1.8. Уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

3.1.9. Свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

3.1.10. Каникулы в соответствии с календарным графиком;

3.1.11. Перевод для получения образования по другой форме обучения и форме получения образования в порядке, установленном законодательством об образовании;

3.1.12. Перевод в другую образовательную организацию, реализующую образовательную программу соответствующего уровня, в порядке, предусмотренном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования;

3.1.13. Участие в управлении МБОУ «ООШ №8» в порядке, установленном уставом;

3.1.14. Ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, со свидетельством о государственной аккредитации, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в МБОУ «ООШ №8»;

3.1.15. Обжалование локальных актов МБОУ «ООШ №8» в установленном законодательством РФ порядке;

3.1.16. Бесплатное пользование учебниками, учебными пособиями, средствами обучения и воспитания в пределах федеральных государственных образовательных стандартов, библиотечно-информационными ресурсами, учебной базой МБОУ «ООШ №8»;

3.1.17. Пользование в установленном порядке лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта МБОУ «ООШ №8»;

3.1.18. Развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях;

3.1.19. Поощрение за успехи в учебной, физкультурной, спортивной, общественной, научной, научно-технической, творческой, экспериментальной и инновационной деятельности;

3.1.20. Благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

3.1.21. Посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в МБОУ «ООШ №8» и не предусмотрены учебным планом;

3.1.22. Ношение часов, аксессуаров и скромных неброских украшений, соответствующих деловому стилю одежды;

3.1.23. Обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;

### **3.2. Учащиеся обязаны:**

3.2.1. Добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы;

3.2.2. Ликвидировать академическую задолженность в сроки, определяемые МБОУ «ООШ №8»;

3.2.3. Выполнять требования устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов МБОУ «ООШ №8» по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности;

3.2.4. Заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

3.2.5. Немедленно информировать педагогического работника, ответственного за осуществление мероприятия, о каждом несчастном случае, произошедшем с ними или очевидцами которого они стали;

3.2.6. Уважать честь и достоинство других учащихся и работников МБОУ «Основная общеобразовательная школа №8», не создавать препятствий для получения образования другими учащимися;

3.2.7. Бережно относиться к имуществу МБОУ «ООШ №8»;

3.2.8. Соблюдать режим организации образовательного процесса, принятый в МБОУ «ООШ №8»;

3.2.9. Находиться в МБОУ «ООШ №8» только в сменной обуви, иметь опрятный и ухоженный внешний вид. На учебных занятиях (кроме занятий, требующих специальной формы одежды) присутствовать только в светской одежде делового (классического) стиля. На учебных занятиях, требующих специальной формы одежды (физическая культура, технология и т.п.) присутствовать только в специальной одежде и обуви;

3.2.10. Соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

3.2.11. Не осуществлять действия, влекущие за собой нарушение прав других граждан на благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану их здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

3.2.12. Своевременно проходить все необходимые медицинские осмотры.

### **3.3. Обучающимся запрещается:**

3.3.1. Приносить, передавать, использовать в МБОУ «ООШ №8» и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса и (или) деморализовать образовательный процесс;

3.3.2. Приносить, передавать, использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

3.3.3. Иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;

3.3.4. Применять физическую силу в отношении других учащихся, работников МБОУ «ООШ №8» и иных лиц;

3.4. За неисполнение или нарушение устава МБОУ «ООШ №8», настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности учащимися несут ответственность в соответствии с настоящими

Правилами.

#### **4. Правила организации использования мест общего пользования.**

##### **4.1. Столовая**

4.1.1. Посещение обучающимися столовой ввиду ограниченной пропускной способности помещения осуществляется по графику:

- 1 перемена (с 09-15 до 9-25) - горячий молочный завтрак для 1-4 классов;
- 2 перемена (с 10-10 до 10-20) - горячий молочный завтрак для 5-9 классов;
- 3 перемена (с 11-05 до 11-25) - завтрак для обучающихся 1-4 классов
- 4 перемена (с 12-10 до 12-30) - обед для обучающихся 5-9 классов;
- с 13-30 до 14-00 - обед;

4.1.2. Питание в коридорах, на лестницах и в рекреациях не разрешается.

##### **4.2. Библиотека**

3.2.1. Пользование библиотекой бесплатно с 09-00 до 16-00.

3.2.2. Обучающиеся несут ответственность за сохранность и состояние книг, взятых в библиотеке.

3.2.3. Работа библиотеки осуществляется на основании Положения о библиотеке.

##### **4.3. Спортивный зал**

4.3.1. Занятия во внеурочное время в большом и малом спортивных залах организуется по расписанию спортивных секций.

4.3.2. Для занятий в залах необходима спортивная форма и обувь.

4.3.3. Индивидуальные занятия возможны по согласованию с учителем физкультуры.

##### **3.4. Рекреации и лестницы**

4.4.1. В рекреации и на лестницах запрещены игры с предметами, которые могут нанести ущерб здоровью или имуществу.

4.4.2. Движение по лестнице осуществляется по правилу "правой руки".

4.4.3. Остановка на лестницах запрещена.

##### **4.5. Туалетные комнаты**

4.5.1. Туалетные комнаты 2 этажа предназначены для обучающихся 1-4 классов.

4.5.2. Туалетные комнаты 3 этажа предназначены для обучающихся 5-9 классов.

4.5.3. Служебный туалет на 3 этаже предназначен для всех работников школы.

4.5.4. Служебный туалет на 2 этаже используется медицинским центром школы.

4.5.5. Туалет на 1 этаже - общего пользования.

#### **5. Заключительные правила**

5.1. Контроль выполнения настоящих Правил осуществляют классные руководители, в соответствии с должностной инструкцией.

5.2. Вне школы учащиеся ведут себя везде и всюду так, чтобы не запятнать доброе имя школы и своей семьи.

5.3. Настоящие правила распространяются на территории школы и на все мероприятия, проводимые школой.