

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа №8»
Старооскольского городского округа Белгородской области

РАССМОТРЕНО

на заседании МО
учителей начальных
классов, физической
культуры
_____ И.А. Холостых
(подпись)

Протокол
от «28» августа 2020 г.
№ 1

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора
_____ И.В. Семенова
(подпись)

РАССМОТРЕНО

на заседании
педагогического
совета
Протокол
от «31» августа 2020 г.
№ 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказ МБОУ "ООШ №8"
от 31.08.2020г.
№ 288-ОД

**ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И
СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА ШКОЛЬНОГО
СПОРТИВНОГО КЛУБА «СТАРТ»**



2020 – 2021 учебный год

Основными **целями** физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе являются:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Мероприятия включают в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в образовательной организации.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1.	Консультативная работа с родителями (законными представителями) «Условия воспитания здорового образа жизни»	В течение учебного года	Учителя физической культуры, фельдшер школы
2.	Проведение физкультминуток на уроках в 1-9 классах	В течение учебного года	Учителя-предметники
3.	Применение здоровьесберегающих технологий в преподавании физической культуры	В течение учебного года	Учителя физической культуры
4.	Проведение занятий по специальной медицинской группе для ослабленных учащихся	В течение учебного года	Козлова О.С., Алёнушкин В.В., учителя физической культуры
5.	Охрана труда на уроках физической культуры и внеурочной деятельности. Создание условий, исключающих травмирование учащихся.	В течение учебного года	Педагоги школы
6.	Организация неаудиторных занятий с детьми, имеющими трудности в обучении	В течение учебного года	Учителя физической культуры
7.	Организация внеурочной работы с одаренными учащимися	В течение учебного года	Учителя физической культуры
2. Занятия физическими упражнениями и играми			
1.	Физкультминутки во время перемен, прогулки и экскурсии, физические упражнения и игры в часы отдыха	Ежедневно	Классные руководители 1-9 классов
2.	Занятия во внеурочной деятельности физкультурной направленности, секциях и объединениях по интересам	В течение учебного года	Учителя физической культуры, тренеры
3.	Организация занятий в рамках планов воспитательной работы 1-9 классов	В течение учебного года	Учителя физической культуры, классные руководители
3. Спортивная работа в классах и секциях			
1.	Составление расписания занятий секций и кружков, занятий внеурочной деятельности, внеаудиторной занятости	05.09. 2020 г.	Учителя физической культуры
2.	Работа по подготовке команд по видам спорта, включенным в городскую спартакиаду, «Президентские состязания»,	В течение учебного года	Учителя физической культуры, классные руководители

	«Президентские спортивные игры», «От старта до финиша на одном дыхании», сдаче норм комплекса ГТО		
3.	Работа по подготовке участников на городскую олимпиаду по физической культуре	В течение учебного года	Учителя физкультуры
4.	Направление учащихся с повышенной мотивацией в ДЮСШ	В течение учебного года	Учителя физкультуры
5.	Осуществление связи с тренерами ДЮСШ, ДСО и т.д.	В течение учебного года	Учителя физкультуры
4. Организация работы по месту жительства учащихся			
1.	Инструктаж инструкторов-общественников	В течение года	Учителя физкультуры
2.	Помощь в проведении соревнований на школьном стадионе	В течение года	Учителя физкультуры
5. Внеклассная спортивная работа в школе			
1	День Здоровья 1-9 класс	Сентябрь 2020г.	Козлова О.С., Алёнушкин В.В., учителя физкультуры
2	Школьный тур всероссийской предметной олимпиады по физической культуре и ОБЖ (юноши, девушки 5-9 классы)	Октябрь	Учителя физической культуры и ОБЖ
3	Неделя баскетбола (8-9 класс)	Октябрь 2020 г.	Козлова О.С., Алёнушкин В.В., учителя физкультуры
4	"Неделя шахмат" «Белая ладья». (5-9 класс)	Ноябрь 2020 г.	Козлова О.С., Алёнушкин В.В., учителя физкультуры
5	"Играем в шашки!" (2-4 класс)	Декабрь 2020 г.	Козлова О.С., Алёнушкин В.В., учителя физкультуры
6	Неделя мини - футбола (5-7класс)	Январь 2021г.	Козлова О.С., Алёнушкин В.В., учителя физкультуры
7	Соревнования «Мистер – мускул» (9 класс)	Февраль 2021 г.	Козлова О.С., Алёнушкин В.В., учителя физкультуры
8	День здоровья «Все на Старт!» (1-4 класс)	Февраль 2021 г.	Козлова О.С., Алёнушкин В.В., учителя физкультуры
9	День здоровья «Звездный марафон» Игра в перестрелку (3-7 класс)	Март 2021г.	Козлова О.С., Алёнушкин В.В., учителя физкультуры
10	Неделя волейбола (8-9 класс) и пионербола (3-7 класс)	Март 2021 г.	Козлова О.С., Алёнушкин В.В., учителя физкультуры
11	День здоровья «Все на стадион» (5-9 класс)	Апрель – май 2020 г.	Козлова О.С., Алёнушкин В.В., учителя физкультуры
6. Участие в городских спортивных соревнованиях			
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Лапта ➤ Мини-футбол ➤ Шахматы ➤ Баскетбол ➤ Гимнастика ➤ Легкая атлетика ➤ Зимнее многоборье ГТО ➤ Волейбол ➤ Шиповка юных 	Согласно графику спартакиады	Учителя физической культуры
7. Агитация и пропаганда здорового образа жизни			
1.	Оформление стенда «Спортивная жизнь	Сентябрь	Учителя физкультуры,

	школы»	2020 г.	спортивный клуб «Старт»
2.	Пополнение стенда по ГТО	В течение учебного года	Учителя физкультуры, спортивный клуб «Старт»
4.	Спортивная жизнь школы (школьный сайт)	В течение учебного года	Учителя физкультуры, спортивный клуб «Старт»
5.	Проведение профилактических бесед с учащимися 8-9 классов «О вреде наркомании, алкоголизма, токсикомании»	В течение учебного года	Фельдшер, социальный педагог
6.	Пополнение методического и дидактического материала на школьном сайте, сайтах учителей	В течение учебного года	Учителя физической культуры
8. Подготовка физкультурно-спортивного актива			
1.	Проведение семинаров судей, соревнований на первенство школы	В течение учебного года	Учителя физкультуры
2.	Проведение заседаний клуба «Старт»	В течение учебного года	Козлова О.С., Алёнушкин В.В., учителя физкультуры
9. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом			
1.	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья	В течение учебного года	Учителя физкультуры
2.	Помощь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно-оздоровительной и спортивной работы школы	В течение учебного года	Учителя физкультуры